



DANS LES COULISSES DU **CENTRE NATIONAL DE SKI ET DE SNOWBOARD D'ALBERTVILLE**

C'était une structure attendue depuis longtemps par la Fédération française de ski : le centre national de ski et de snowboard embrasse sa première saison de fonctionnement sur les terres olympiques d'Albertville !

Capitalisant sur sa situation de ville au pied des montagnes et ses infrastructures issues des Jeux olympiques d'hiver de 1992, Albertville avait à cœur de « raviver » la flamme de cet héritage en accueillant, aux abords de sa Halle olympique, le Centre national de ski et de snowboard (CNSS). La Fédération française de ski, l'État, la Région, le Département et la Ville d'Albertville auront assumé un investissement de près de 4,9 millions d'euros, soit le coût total de la structure inaugurée en juin dernier après treize mois de travaux.

Entraînés, massés, soignés, choyés...

Innovant et ambitieux, le Centre est un concentré : concentré d'équipements et d'aménagements performants, et concentré de sportifs au sommet de leur art ou en devenir. Ici, tout est mis en oeuvre à la fois pour les jeunes espoirs du Pôle France scolarisés en horaires aménagés au lycée Jean Moulin à Albertville, la préparation physique des équipes de France et la réathlétisation des sportifs de retour de blessure. Le CNSS constitue l'élément central de la préparation des athlètes

pour le ski alpin, le snowboard et le free-style. Au cœur du bâtiment flambant neuf, se succèdent une panoplie de salles de préparation physique complémentaires (musculature, cardio training, stretching, évaluations physiques...), une salle multisports que peuvent aussi utiliser les locaux et les scolaires, une piste d'athlétisme couverte et même un espace de récupération appelé « salle de cryothérapie », constitué de deux bassins d'eau froide de 8° à 9° C et d'un bassin chaud de 30° C (également destiné à la reprise des athlètes blessés) ! Les skieurs free-style sont gâtés avec la salle d'agrès et d'acrobatie, équipée d'une rampe et d'un système de vidéo intégré pour les figures. L'ensemble des dispositifs est bien sûr complété par un foyer de vie, une salle de réunion avec du matériel de visio-conférence et des espaces administratifs. Ici, les sportifs accueillis sont entraînés, massés, soignés, choyés, afin qu'ils puissent révéler tout leur talent et aborder les compétitions au meilleur de leur forme physique et mentale. Médecins, préparateurs, entraîneurs, kinésithérapeutes... tous sont mobilisés pour offrir aux athlètes une préparation sur-mesure.

Espoirs et champions créent l'émulation !

« L'outil de travail est indéniablement fabuleux, explique Gilles Brenier, ancien directeur des équipes de France de ski alpin et actuel directeur du CNSS, mais ce qui est également très intéressant à observer, c'est la dynamique et l'émulation qui se créent entre des champions et des jeunes espoirs qui se croisent, se rencontrent, échangent un conseil au foyer. Au-delà de donner de la qualité aux séances d'entraînement et de constituer une véritable plus-value en termes de facilité d'accès et de travail, le Centre favorise le mélange intergénérationnel, une chance pour les élèves ! » Et pour cause, ce sont une vingtaine de groupes en équipe de France et une dizaine de groupes scolarisés à Jean Moulin qui se partagent la structure. Les premiers ont retrouvé les bancs du lycée le 11 avril dernier ; une rentrée fortement avancée pour permettre aux jeunes champions de mener de front scolarité, entraînements et compétitions. Avec 100 % de réussite au baccalauréat, préparé sur quatre ans au lieu de trois, les futures championnes et futurs champions disposent d'un cadre idéal pour leur préparation, inspirés par les équipes de France de retour de leurs entraînements à l'autre bout du monde, dans l'hémisphère sud. Le centre est régulièrement fréquenté par de grands champions tels que Jean-Baptiste Grange, Tessa Worley, Kevin Rolland, Jean-Frédéric Chapuis, Nelly Moenne-Loccoz, etc., qui viennent ici affiner leur préparation : leur retour et partage d'expériences valent tout l'or du monde ! Et c'est justement « tout l'or du monde » que chacun a ici en tête...

